



AKTION ZAHNFREUNDLICH

## Association Sympadent Suisse: boîtes de sauvetage des dents dans les écoles suisses

L'Association Sympadent Suisse est une association à but non lucratif qui s'engage depuis 1982 pour la santé bucco-dentaire de la population suisse. L'association est connue dans toute la Suisse grâce au symbole du «Bonhomme Sympadent» et est particulièrement présente dans les écoles. En tant que promoteur de la santé bucco-dentaire, l'Association Sympadent Suisse relie la médecine, la science, la politique, l'industrie et la population à travers ses initiatives. Notre objectif est de mettre des boîtes de sauvetage des dents à disposition dans les écoles et les gymnases suisses. Chaque boîte est livrée avec un mode d'emploi détaillé. Les instructeurs dentaires scolaires veillent à ce que les écoles disposent d'une boîte de sauvetage des dents dans leur trousse de premiers secours.



## Quelle est la contribution de l'Association Sympadent Suisse?

L'Association Sympadent Suisse commande la production des boîtes de sauvetage des dents, se charge de leur distribution aux instructeurs dentaires scolaires membres de l'Association Sympadent Suisse et assure la communication autour du projet. Elle veille également à ce que les boîtes de sauvetage des dents soient remplacées dès qu'elles ont été utilisées.

## Qu'est-ce qu'une boîte de sauvetage des dents?

En cas d'accident dentaire, la boîte de sauvetage des dents est un outil indispensable. Elle se compose d'un petit récipient contenant une solution nutritive. Cette solution simule les conditions naturelles dans la mâchoire et protège les cellules sensibles de la racine dentaire contre la nécrose. Ces cellules pouvant rétablir la liaison entre la dent et l'os maxillaire, elles sont essentielles à la réussite d'une réimplantation. Si la situation est gérée correctement, même les dents gravement blessées peuvent souvent être sauvées.



## Dans quelles situations une boîte de sauvetage des dents est-elle nécessaire?

Les accidents dentaires surviennent souvent à l'école ou lors d'activités sportives. C'est pourquoi les boîtes de sauvetage des dents devraient faire partie de l'équipement standard des trousse de premiers secours dans les écoles et les gymnases.

Environ un enfant sur deux en Europe subit un accident dentaire avant l'âge de 17 ans. Une boîte de sauvetage des dents augmente les chances de réussite d'une réimplantation lorsqu'une dent a été complètement

arrachée. En cas d'accident dentaire, le temps est un facteur important. Après seulement 5 à 10 minutes de stockage à sec, les cellules de la surface radiculaire des dents complètement arrachées sont déjà mortes. Le stockage dans une boîte de sauvetage des dents peut maintenir les cellules radiculaires en vie pendant au moins 24 heures si une dent cassée a été placée dans la boîte quelques minutes après l'accident. Cela laisse suffisamment de temps pour consulter un dentiste ou pour prodiguer les premiers soins à la plaie.



Si, en revanche, seul un morceau de la dent se casse, placez le fragment dans de l'eau propre afin de le protéger de la saleté et de l'empêcher de se dessécher.

La boîte de sauvetage des dents est donc une mesure peu coûteuse et très efficace pour prévenir la perte des dents. L'investissement dans une boîte de sauvetage des dents est minime par rapport au coût éventuel d'une prothèse dentaire ou d'un traitement à long terme.

## Que se passe-t-il lorsqu'une dent ne peut pas être réimplantée?

La perte d'une dent définitive chez les enfants et les adolescents peut entraîner des coûts élevés. Par exemple, lorsqu'un traitement par greffe dentaire, fermeture orthodontique, bridge ou, plus tard dans la vie, par implant est nécessaire.

D'autre part, les dents qui n'ont pas été sauvées de manière optimale et qui ont néanmoins été réimplantées peuvent entraîner un arrêt de la croissance locale de la mâchoire, ce qui entraîne d'autres problèmes. En outre, la perte d'une dent visible peut nuire durablement à l'estime de soi et à la qualité de vie des enfants et des adolescents.

## Existe-t-il déjà des projets comparables?

En Suisse, il n'existe à ce jour aucun projet comparable dans le cadre duquel les écoles et les gymnases ont été équipés de boîtes de sauvetage des dents à l'échelle nationale. En Suisse, les boîtes de sauvetage des dents ne font pas non plus partie de la trousse de premiers secours standard. En Allemagne, dès 1991, des boîtes de sauvetage des dents ont été distribuées dans toutes les écoles du Land de Hesse. Le projet a fait l'objet d'un suivi scientifique. Une étude sur la distribution des boîtes de sauvetage des dents en Hesse a montré que le taux de cicatrisation des dents après réimplantation de dents complètement cassées est passé à 50%. L'étude montre également que ces résultats peuvent être obtenus même lorsque les premiers soins sont prodigues par des non-professionnels, par exemple des enseignants ou des enfants et adolescents.

## En bref: quels sont les avantages d'une boîte de sauvetage des dents?

Les boîtes de sauvetage des dents sont importantes pour plusieurs raisons et offrent les avantages suivants:

- **Le facteur temps:** en cas d'accident dentaire, chaque minute compte. La boîte permet de conserver immédiatement et en toute sécurité la dent. La solution nutritive peut maintenir la vitalité des cellules radiculaires pendant au moins 24 heures. Cela laisse suffisamment de temps pour consulter un dentiste. Si nécessaire, les soins de la plaie peuvent ainsi être prioritaires.
- **Préservation des cellules:** une proportion élevée de cellules vitales à la surface de la racine est déterminante pour la réussite de la réimplantation de la dent.
- **Protection:** la boîte protège la dent du dessèchement, de la salissure et des dommages mécaniques pendant le transport chez le/la dentiste.
- **Utilisation simple:** la boîte est facile à manipuler, ce qui est particulièrement avantageux dans les situations stressantes.