



Mundgesundheit und bedarfsgerechte Ernährung im Alter

Schulungen für Fachpersonen

Spitex-Mitarbeitende und andere Mitarbeitende im Bereich der Pflege und Betreuung (z.B. Pflegehelfer*innen SRK) können einen wesentlichen Beitrag zur Mundgesundheit älterer, pflegebedürftiger Menschen leisten. Seit August 2021 und bis Sommer 2023 bietet das Projekt «minimal einmal» praxisnahe Schulungen zu diesem Themenbereich an.

Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Wesentliche Probleme und Erkrankungen der Mundhöhle sowie deren Ursachen bei älteren Menschen ▶ Zusammenhänge zwischen der oralen und der allgemeinen Gesundheit ▶ Spezifische Mundpflege-Massnahmen, mögliche Hindernisse und Stolpersteine bei der Umsetzung ▶ Informationen, wie Mundgesundheit und bedarfsgerechte Ernährung eingeschätzt und gefördert werden können.
	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Spitex-Mitarbeitende ▶ Pflegehelfer*innen SRK ▶ Pflegenden aller Ausbildungsniveaus
Organisatorisches	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Kursdauer: 3 Stunden ▶ Teilnehmeranzahl: max. 20 Personen ▶ Kosten: CHF 250.00 (Unkostenbeitrag; die Schulungen werden über das Projekt finanziert.)

Schulungsdaten können individuell vereinbart werden. Vorzugsweise können die Schulungen im Rahmen bestehender Angebotsformate stattfinden oder in Angebote der Spitex-Organisationen oder des SRK eingebunden werden (z.B. jährliche Schulungen, Basisschulungen, Weiterbildungstage, etc.). Die Schulung richtet sich insbesondere auch an fallverantwortliche/ fallführende Mitarbeitende für eine regelmässige Aufnahme des Themas in die tägliche Pflegeroutine.

Auskunft und Anmeldung

Durchführung und Kursdaten auf Anfrage: minimaleinmal@zahnfreundlich.ch

Mehr Informationen: www.zahnfreundlich.ch/minimaleinmal

Das Projekt wird unterstützt von:



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

